



Imaginez que partout, à l'école, au travail, tout le monde interrompe en même temps son activité, ferme son ordinateur et son portable et marque une pause à la fois individuelle et collective. Pour observer une minute de silence ? commémorer une tragédie ? prier ? s'adonner en groupe à la méditation transcendante ? Non.

Tout simplement pour sortir de sa poche ou de son sac un livre et s'offrir un temps de silence collectif pendant lequel chacun se plongera sans réserve dans une expérience individuelle : lire.

L'idée est née en Turquie, dans un lycée d'Ankara. Depuis 15 ans dans cet établissement tous les jours à la même heure tout le monde ( élèves, professeurs, employés et personnel administratif ) fait une pause et lit un livre de son choix pendant 15 minutes. S'ensuivent des discussions, des recommandations, des échanges hors des cadres hiérarchiques et où chacun exprime librement ses goûts et ses réflexions. Les effets bénéfiques de ce temps de lecture sur les élèves comme sur les adultes sont évidents : développement de la curiosité, de l'esprit critique, amélioration de l'expression écrite et orale, des relations élèves-professeurs, et aussi mieux-être physique, baisse de la tension, contrôle de soi etc... Mais au delà de ses vertus pédagogiques et bienfaitantes une telle pratique donne une vitalité neuve, enrichissante, émancipatrice à ce dont nous n'osons trop souvent plus parler sans sourire : la culture.

C'est en songeant aux bénéfices de cette expérience qu'est née l'association *Silence, on lit !* qui veut, au-delà de la promotion du livre ou de la lecture en général, réactiver un rapport intense et fécond à l'acte de lire, en le faisant surgir là où on ne l'attendait pas, dans la collectivité.

Convaincus que la lecture est une activité nécessaire et bénéfique et que, pour réapprendre à mieux vivre ensemble, nous avons besoin plus que jamais du silence, du retrait et des partages que le livre rend possibles, les membres de l'association *Silence on lit !* souhaitent promouvoir la pratique quotidienne de la lecture, d'abord à l'école qui est l'endroit et le moment de la prise des bonnes habitudes, mais aussi dans d'autres lieux, professionnels notamment, où cette pratique peut améliorer notre qualité de vie.

Association SILENCE, ON LIT ! \* [silence.on.lit@gmail.com](mailto:silence.on.lit@gmail.com) \* 09 6141 3533

Fondateurs : Ayşe Başçavuşoğlu Olivier Delahaye Danièle Sallenave

(graphisme : Philippe Leduc)